

CILAS 2012, 27-29 January in Solothurn

Organisationsteam: Natasha Noguerra, Marc Herren, Manuela Blanchard

Participants: Giuseppe Asaro, Walter Weiler, Muriel Mollet, Adrian Russi, Paola Gianoli, Katharina Lüssi, Alain Chamard Bois, Patrick Collaud, Elinor Radeff, Maren Henein, Simon Henein, Katharina Schwander, Xavier Vasseur, Claudia Römmel, Rosa Reuter

Thèmes des labs choisis:

- Exercices pour débutants / Anfänger
- Spannung/ Entspannung (transensus)
- Momentum
- Meine liebblingstunde qui a commencé sur le thème des pieds et a continué sur ce thème avec des variantes acrobatiques en offrant des supports avec les pieds.

La jam a commencé par une „alternative du round robbin“ présentée par Patrick: chacun est sur un tapis de yoga, son espace pour bouger / danser en solo. L'espace au milieu des „mats“ est l'espace de la danse commune. On peut à tout moment revenir sur un „mat“ pour retrouver son espace solo.

Feed back

Le groupe a apprécié d'avoir de longs temps de labs et une jam avec quelques participants extérieurs (mais pas trop, aussi souhait de danser une fois par an avec des personnes expérimentées et de se retrouver entre profs).

C'est un thème pour les profs débutants de se retrouver sans profs avancés, mais ils y ont aussi pris confiance et du plaisir. Avec différents niveaux d'expérience on a aussi de l'intérêt pour d'autres thèmes.

Gmail est un peu compliqué pour les mails, Adrian va sans doute remplacer ça par un groupe yahoo où on pourrait aussi enregistrer des documents.

Xavier va transférer un document au groupe avec des exercices de CI ainsi qu'un lien internet où ce genre de liste est commencée. Mention de la Contact Encyclopedia. Les documents de CILAS de cette année sont transférés à Tinu pour les mettre sur contactimprovisation.ch.

Next year: La prochaine CILAS aura lieu soit à Lausanne soit à St Gall avec Xavier Vasseur, Kathrin Schwander et Adrian Russi comme modérateur. Xavier regarde d'abord avec les espaces à Lausanne. Date: fin janvier 2012.